

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
UMUTLU KASABASI İLKOKULU BESLENME DOSTU OKUL YILLIK ÇALIŞMA PLANI

AMAÇ: Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için; ** Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme, ** Çocukluklarda şişmanlık, **Sağlıklı okul dönemi, ** Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, troid hastalıkları , demir yetersizliği, kansızlık) çocuk ve aile beslenmesi, programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak

HEDEFLER:

- 1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,
- 2- Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.
- 3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması.
- 4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
- 5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.

ETKİNLİKLER ve İZLEME DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		Evet	Hayır	
Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.	Eylül	✓		
Yıllık çalışma planının hazırlanması	Eylül	✓		
Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrenci ve velilere bilgi verilmesi	Ekim	✓		
Geleneksel Oyunların öğrencilere öğretilmesi ve oynanması	Ekim	✓		
Dünya diyabet günü nedeniyle bilgilendirme yapılması ve panolara afiş asılması	Kasım	✓		
Obezite ile Mücadele Günü ile ilgili eğitici video izlenmesi	Kasım	✓		
Okul bahçesine öğrencilerle birlikte fidan dikilmesi	Kasım	✓		

El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme	Aralık			
Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması	Aralık			
Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi	Aralık			
Ana Sınıfı öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda kahvaltı yapması.	Aralık			
Aralık ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması	Aralık			
Abur cuburlar hakkında bilgilendirme	Ocak			
Beslenme listesinin Hazırlanması	Ocak			
Birinci sınıf öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda kahvaltı yapması.	Ocak			
1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi.	Ocak			
Sınıf içi beslenme okul panolarının güncellenmesi	Şubat			
Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim, hikaye, drama vb)	Şubat			
Meyve Günleri düzenlenmesi.	Şubat			
İkinci sınıf öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda kahvaltı yapması.	Şubat			
Şubat ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması	Şubat			
Fast food hakkında bilgilendirme	Mart			
Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi	Mart			
İkinci sınıf öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda öğle yemeği düzenlenmesi.	Mart			
Mart ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması	Mart			
Okul bahçesinin düzenlenmesi	Nisan			
Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme	Nisan			
Sağlıklı için yürüyüş yapılması	Nisan			
Sınıflar arası sportif müsabakaların yapılması	Nisan			
Rapor ve beslenme listesinin yazılması	Nisan			
Sağlıklı beslenme ve Çocuğumu abur cuburdan nasıl uzak tutabilirim etkinliği düzenlemek.	Mayıs			
Sağlıklı Yaşam ve Doğa Sevgisi kazandırmak adında okul pikniği düzenlenmesi	Mayıs			
Yıl Boyunca yapılan etkinliklerin sergilenmesi	Mayıs			
Genel Değerlendirme	Haziran			